

GEZONDE LEVENSVREUGDE.



Ronddom ons zien wij zovelen die niet meer blij kunnen zijn, kunnen niet meer lachen, ze zijn niet opgewekt, nooit meer tevreden over hun toestand. Ze verliezen totaal hun levensvreugde worden moedeloos, en willen soms niet meer verder leven, want de zin van het leven hebben ze toch eigenlijk nooit begrepen.

De mensen zoeken wel vreugde en plezier, maar ook hier speelt God een grote rol in, Hij is de gever van al deze dingen, Hij kent de ware vreugde voor het hart van de mens. Ook aardse rijkdom is geen garantie voor levensvreugde.

13 Er is een smartelijk kwaad, dat ik gezien heb onder de zon: rijkdom, door zijn bezitter bewaard tot zijn eigen onheil.

14 Die rijkdom toch gaat door tegenspoed teniet; en heeft hij een zoon verwekt, dan heeft hij niets meer;

15 zoals hij uit de schoot zijner moeder gekomen is, zo gaat hij weer heen, naakt zoals hij gekomen is, en hij verkrijgt niets door zijn zwoegen, dat hij aan deze zou kunnen nalaten.

16 Zo is ook dit een smartelijk kwaad; geheel zoals hij gekomen is, zo gaat hij heen, en welk voordeel heeft hij ervan, dat hij zich voor wind heeft afgetobd?

17 Zelfs nuttigt hij zijn spijs gedurende al zijn levendagen in duisternis, en hij heeft veel verdriet, lijden en ergernis.

Deze duisternis gaat over onwetendheid. De goddeloze gelooft niet in een bestaan na de dood! Deze duisternis spreekt ook van de omstandigheden, de goddeloze kan niet genieten met een gerust hart. Zijn gierigheid brengt hem ook veel verdriet. Hij gaat gebukt onder spanningen, stress enz. Hij kan niet echt genieten, want ieder stuk vlees dat hij eet is hem te veel, anders zou hij dit sparen. Gierigheid, is een vorm van duisternis;

18 Zie, wat ik als goed heb opgemerkt, is dit: dat het voortreffelijk is te eten en te drinken en het goede te genieten bij al het zwoegen, waarmee iemand zich aftobt onder de zon gedurende de weinige dagen van zijn leven, die God hem schenkt, want dit is zijn deel.

Een christen kan genieten van het goede, hij weet dat zijn levensdagen in de handen van God liggen. Hij werkt, en eet met een gerust hart, een blij hart, hij heeft een gerust hart gekregen, door de wedergeboorte, hij maakt zich geen zorgen voor de toekomst;

Dit is zijn deel:

Zijn deel ligt hem in het beloofde. In **1 PETRUS 1:4**

Staat wij zijn wedergeboren tot een levende hoop (verwachting) tot een onverwelkelijke en onbevleete en onvergankelijke ERFENIS DIE IN DE HEMELN WEGGELEGD IS VOOR U !
Daarom zal een christen zich hier geen schatten gaan verzamelen, die vergaan!

Daarom schrijft prediker dat het iets is dat goed is, en niet slecht op deze wijze te genieten!



19 Ook ieder mens, aan wie God rijkdom en schatten geeft, en die Hij in staat stelt daarvan te eten en zijn deel te krijgen en zich bij zijn zwoegen te verheugen, dat is een gave Gods.

Een christen eet niet in duisternis, hij is eerlijk, wat hij koopt is eerlijk verdient. Hij kan zich bij zijn werk verheugen, omdat God het hem gaf;

Wie geen werkvreugde kent, kan daar best om bidden, of zijn geweten onderzoeken.

20 Want hij denkt niet dikwijls aan de korthed zijns levens, omdat God hem zich laat vermeien in de blijdschap zijns harten.

(Prediker 5)

Hier komt het grote verschil aan het licht. Een christen die met blijdschap zijn dagelijks werk kan doen weet, dat het een gave is van God. Hij verheugt zich bij zijn "zwoegen".

Wat is "vermeien"? Dit is verlustigen! Hier een opgewekt en gezond denken.

De ongelovige daarentegen ergert zich, want hij moet eens zijn rijkdom afgeven. Hij heeft geen enkel toekomstperspectief! Bijbelgetrouwe christenen wel!

17 Hun, die rijk zijn in de tegenwoordige wereld, moet gij bevelen niet hooghartig te zijn, en hun hoop gevestigd te houden niet op onzekere rijkdom, doch op God, die ons alles rijkelijk ten gebruike geeft,

Alles wat wij hebben, hebben wij gekregen van God, hoe meer wij hebben hoe meer verantwoording wij zullen moeten afleggen. God is de bezitter van alles.

Wij moeten onze hoop en verwachting niet stellen op rijkdom maar op de Here zelf!

Paulus waarschuwt dat er een groot gevaar is bij rijkdom, en haalt zijn stof uit Deut.8:11-14

Hoogmoedig worden en God vergeten!

Wanneer men hoogmoedig wordt kent men geen gezonde levensvreugde meer, het wordt een ongezond genieten, een genieten van de zondige levensfeer, denk aan Mozes, die niet verder wilde doorgaan als de superrijke zoon van Farao, maar liever het leed van zijn volk had!

**18 om wel te doen, rijk te zijn in goede werken, vrijgevig en mededeelzaam,
19 waardoor zij zich een vaste grondslag voor de toekomst verzekeren om het ware leven te grijpen. (1 Tim.6)**

Paulus geeft hier goed onderricht aan Tim. Opdat ook de rijke gelukkig zou kunnen leven, want hij kan met zijn rijkdom vele goede werken doen. Zijn vrijgevigheid toont in feite zijn bekering. Door zich niet vast te hechten aan zijn rijkdom, verzekert hij zich voor het eeuwige leven. Zij hebben een andere hoop gekregen door geloof.

HOE KUNNEN DE MENSEN ZICH VERHEUGEN?

16 Toen het gerucht in Farao's huis vernomen werd, dat Jozefs broeders waren gekomen, was dit Farao en zijn dienaren aangenaam.

17 En Farao zeide tot Jozef: Zeg tot uw broeders: doet dit: belaadt uw dieren en trekt heen naar het land Kanaan, 18 en haalt uw vader en uw gezinnen en komt tot mij, dan zal ik u het beste van het land Egypte geven, zodat gij het vette des lands eten zult.
GEN.45.

Hier vinden wij nogmaals dat God ook hier met zijn volk was. Hij is het die in de harten der mensen werkt. Eten en drinken is een zegen van de Heer, die wij krijgen. Vandaag zien wij dat het volk vreugde kent in het eten en drinken, maar de vraag is in hoeverre weten zij dat het van de Here is?

Het is een gave van God, wie zou dan nog durven eten zonder te danken?

Wie dat doet is ondankbaar tegenover zijn Schepper! Terwijl de hongersnoden van de grote verdrukking voor de deur staan!

Vroeger sloeg mijn moeder een kruis op het brood. Wij baden niet aan tafel, maar deze gewoonte deed mij toch als kind denken, waarom doet zij dat?

Al was het maar een gebaar, of een katholieke gewoonte het was een vorm van dank.

Vandaag weten we dat het kruis een symbool is van het vloekhout van Tamuz. Het offer van Jezus

De Farao wilde het beste van Egypte geven. Dat is een beeld van de wereld. Wij mogen van het beste genieten, als wij maar weten en bedenken dat het van God komt !

DE VREUGDE VAN EEN LANG LEVEN EN GEZONDHEID.

7 ¶ Het licht is zoet en het is aangenaam voor de ogen de zon te zien.

8 Daarom, indien de mens vele jaren leeft, zo verheuge hij zich in die alle, maar hij bedenke, dat de dagen der duisternis vele zullen zijn: al wat komt is ijdelheid.

9 Verheug u, o jongeling, in uw jeugd, en uw hart zij vrolijk in uw jongelingsjaren; ja, volg de lust van uw hart en wat uw ogen aanschouwen, maar weet, dat God u om al deze dingen in het gericht zal doen komen.

10 Weer dus het verdriet uit uw hart en houd de kwalen weg van uw lichaam, want jeugd en jonkheid zijn ijdelheid. (Prediker 11)

In het volgen van hart en lust der ogen, moet men goed opvatten, dat men als men jong is, daarvan met een "christelijke vreugde" mag van genieten; Alles wat daarbuiten valt, zal de Heer bestraffen. MAAR WEET is een rem. Een auto zonder remmen wordt niet verkocht! Wie hier rekening houdt met Gods woorden zal veel verdriet uit zijn hart houden. Zelfs kwalen uit zijn lichaam. (Psychosomatische ziekten).
Vreugde en genot zijn slechts tot zegen als men rekening houdt met de Heer !

Vandaag kunnen wij vaststellen hoeveel jonge mensenlevens per weekend vallen, veel genot en vreugde zonder rekening te houden met Gods Woord eindigt met smartelijk verdriet !

-Hoeveel verdriet en beschadigde zielen door sex voor het huwelijk, met jan en alleman. genieten van de zonde brengt achteraf verdriet en slechte herinneringen.

-Hoeveel verdriet door uitgaansleven, dancings, alcohol, en drugs. De satan neemt de zwakken hard aan met dood en lijden

-Hoeveel verdriet hebben ouders door het onderschatten van de gevaren die er opduiken in de wereld van de hedendaagse jeugd;

De Here wil dat wij deze dingen VOORKOMEN!

DE VREUGDE VAN EEN VREDIG HART.

PSALM 37

**3 Vertrouw op de Here en doe het goede, woon in het land en betracht getrouwheid;
4 verlustig u in de Here; dan zal Hij u geven de wensen van uw hart.**

De wensen van een christelijk hart liggen heel anders dan de wensen van mensen die leven zonder God. Christenen zijn blij in de toestand waarin ze zijn, omdat ze weten dat er nog een prachtige toekomst is. Een christen heeft zijn plezier erin, nog iemand bij de Heer te kunnen brengen, anderen in het winnen op de Lotto ! Als wij kijken naar de Lottowinnaars, zelfs daar vindt men zelfmoordenaars ! Het is hun ongeluk geworden !

De verlustiging in de Here staat loodrecht tegenover de verlustiging die de wereld te bieden heeft. Het ijdel genot van deze wereld is bedrieglijk !

Als de begeerten van God, dezelfde zijn als de begeerten van de mens, dan is die mens gelukkig ! (Bunyan)

DE VREUGDE VAN VOORSPOED

Psalm 37

**18 De Here kent de dagen der vromen, en hun erfdeel zal voor altoos bestaan;
19 in boze tijd zullen zij niet beschaamd worden, in dagen van hongersnood zullen zij verzadigd worden.**

Het is een vreugde voor de kinderen Gods dat zij mogen weten dat de Heer voor hen zal zorgen ook in de rampzalige dagen. Er staat van hongersnood, maar het gaat om dagen van ellende door allerlei rampen!

Kinderen van God staan in een speciale positie; ze kunnen op de Heer vertrouwen !

De beloften van God kunnen vreugde in het hart van een christen brengen. Deze beloften kunnen zorgen uit het hart verwijderen door geloof!

Daarom moet ons geloof groeien, en het groeien komt door, ervaring.

DE VREUGDE VAN ETEN EN DRINKEN.

5 Daarom prees ik de vreugde, omdat er niets beters is voor de mens onder de zon dan te eten en te drinken en zich te verheugen; en dat begeleide hem bij al zijn zwoegen gedurende de levensdagen die God hem geeft onder de zon Pred . 8

Prediker leert ons dat “eten en drinken “ een beeld is van de vreugde van mensen, en hun grootste genot. Onze welvaart onderstreept dit vandaag, zie maar naar de restaurants, meer dan genoeg! MAAR! ,

Het doet mij bijzonder denken aan Matth; 24 waar ook wij dit gegeven vinden;

Want in de dagen van Noach waren zij ook etende en drinkende, totdat de zondvloed kwam.

Hier sprak de Heer over de dagen die voorafgingen aan de opname !

DE VREUGDE VAN VRIENDSCHAP

Rom.15:24

Daar spreekt Paulus over de vreugde van de gemeenschap bij broeders en zusters te zijn.

Het is inderdaad altijd een vreugde, wanneer kinderen Gods tesamen zijn; Als het anders is, dan komt dit door binnengedrongen ongelovigen.

Als de gemeente uw familie niet is, dan hebt u de hele zaak niet begrepen!

